

## REGLEMENT

**INSCRIPTION** : 16 €uros jusqu'au 17.Avril.2010 et 18 €uros du 18.Avril.2010 au 30.Avril 2010 (limité à 350 coureurs). **Aucune inscription sur place.**

### **Attention pas d'assurance annulation.**

Seules seront prises en considération les inscriptions accompagnées de leurs droits d'engagement et un certificat avec la mention pratique de la course a pied en **compétition**

Chèque bancaire à l'ordre « Allure Libre Oléron » à adresser avant

le 30 Avril 2010 à Madame **PARENT Colette** – 15 route du Viaduc –  
17480 Le Château d'Oléron.

**DOSSARD** : Retrait Salle des Fêtes de Saint-Trojan les Bains

Le samedi 08 Mai de 17 à 20 H – Le dimanche 9 Mai de 7 à 8 H.

**VESTIAIRES et DOUCHES** : Stade de foot et salle des fêtes

**SECURITE** : Assistance médicale sur le parcours et à l'arrivée.

**DEPART** : 8H30 place de l' Epron le 9 mai 2010 – Temps limité à 3H 45

**PARCOURS** : Forêt, place, marais et sentiers forestiers du 100 % NATURE

**RAVITAILLEMENT** : Course en autosuffisance ceinture porte bidon ou camelback obligatoire points d'eau aux 15ème Km, ravitaillement à l'arrivée.

### **POSSIBILITE de MISE HORS COURSE**

Accompagnement en VTT sur le circuit

Ravitaillement sauvage

En cas de jets de bouteilles vides, emballages en tout genre, papier, plastiques, etc. **« Respectons l'environnement »**

**REMISE des PRIX** : à partir de 12H à la salle des fêtes

( **présence obligatoire pour le retrait des lots**)

**RECOMPENSES** : 1 trophée à la première femme et au premier homme

1 coupe aux 3 premiers de chaque catégorie femme et homme

1 lot à chaque arrivant

Tirage au sort des lots suivi d'un vin d'honneur

**FORCE MAJEURE** : En cas de force majeure, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, les organisateurs se réservent le droit d'annuler l'épreuve sans que les participants puissent prétendre à un quelconque remboursement.

**FILM et PHOTOGRAPHIES** : Le coureur autorise l'Association « Allure Libre Oléron » à exploiter les photographies et images prises lors de la course à des fins publicitaires.

**HEBERGEMENT** : Pour tout renseignement Office du Tourisme de Saint-Trojan les Bains 05.56.76.00.86

**RESULTATS** : [www.liscriado.com](http://www.liscriado.com)

**Un bracelet électronique vous sera remis avec votre dossard .Il est indispensable pour effectuer votre classement .Pensez à remettre votre bracelet après l'épreuve .LA NON RESTITUTION VOUS SERA FACUREE 50 €**

[www.allurelibreoleron.com](http://www.allurelibreoleron.com)

[allurelibreoleron@orange.fr](mailto:allurelibreoleron@orange.fr)